

Nasveti za pravilno uporabo razkužil

V uredništvu Dnevnika smo pripravili praktične nasvete za uporabo razkužil in preverili, katera sredstva, ki jih imamo doma, so oziroma niso učinkovita pri razkuževanju rok ali površin. Pri tem smo si pomagali z nasveti Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) ter praktičnimi napotki, ki sta jih za razkuževanje večstanovanjskih stavb skupaj pripravila NIJZ in Urad Republike Slovenije za kemikalije.

Dezinfekcija ali razkuževanje je postopek, pri katerem zmanjšamo število patogenih mikroorganizmov do te mere, da niso več škodljivi za zdravje, in tako znatno zmanjšamo možnost okužbe. Razkužila lahko uničijo virus in preprečijo, da bi ta prešel na človeka. Te dni sta v ospredju predvsem razkuževanje rok in bolj izpostavljenih površin v

skupnih prostorih stavb. Nekatere občine so se lotile tudi razkuževanja zunanjih površin, denimo klopi v parkih, a so z NIJZ sporočili, da je učinkovitost takšne dezinfekcije vprašljiva. S pojavom koronavirusa v Evropi je povpraševanje predvsem po razkužilih za roke oziroma antiseptikov pri nas naraslo, na trgu pa so se pojavila tudi neučinkovita

razkužila. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Ob tem je treba razkužilo tudi pravilno uporabiti. Na youtube je denimo na voljo posnetek UKC Ljubljana, ki prikazuje pravilni postopek razkuževanja rok. ✕

Pripravila Živa Rokavec in Silvija Černe

Razkuževanje rok



NAMENSKA RAZKUŽILA

>60 % etanola

❗ Roke razkužujemo, ko nimamo na voljo vode in mila (npr. pri vstopu in izstopu iz trgovine). Če so roke umazane, jih najprej umijemo, saj razkužilo v umazaniji ni učinkovito. Priporočljivo je tudi večkrat uporabiti mazilo za roke.



Razkužilo naneseemo na suhe roke.



Nanesemo dovolj razkužila (3 ml)

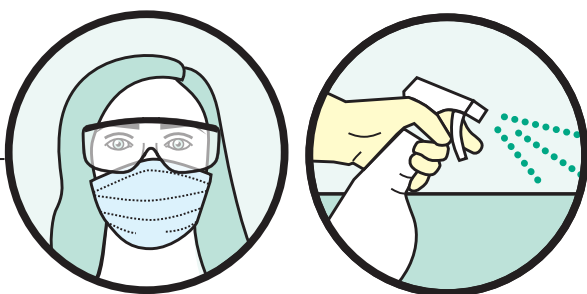


Vtirmo do suhega (30 sek).



Rok ne spiramo ali brišemo.

Razkuževanje površin



površine v domu



Zadostuje čiščenje z običajnimi čistili. Preventivno lahko razkužimo odlagalne površine v kuhinji, tipkovnice, kljuke, stikala ...

skupni prostori stavb



Obvezno razkuževanje dvakrat na dan: stikala, gumbi v dvigalu, stopniščne ograje, kljuke, zunanji domofoni

❗ Posebno razkuževanje tal in sten ni potrebno

RAZKUŽILA ZA POVRŠINE

>70 % etanola

Primerna so razkužila na osnovi etanola (najmanj 70 %), natrijevega hipoklorita (varekine, arekine) ali vodikovega peroksida

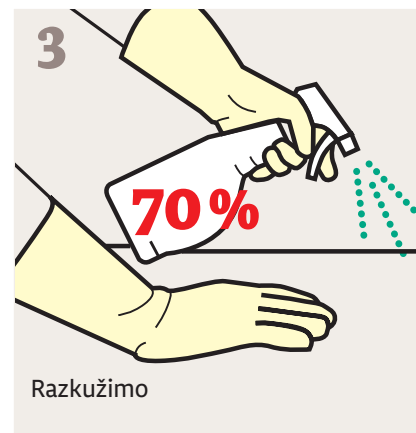
❗ Natrijev hipoklorit je učinkovit in cenovno dostopen. S sredstvi je treba ravnati po navodilih proizvajalca.



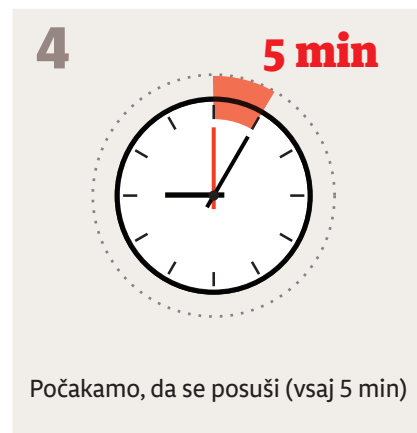
Površine očistimo z navadnim detergentom.



Ob razkuževanju prostor zračimo



Razkužimo



Počakamo, da se posuši (vsaj 5 min)

Recept za pripravo delovne raztopine za razkuževanje površin

1 Priprava raztopine iz varikine

1 dcl varikine 5 l vode



2 Priprava 0,1 % raztopine natrijevega hipoklorita (NaOCl)

Koncentracija NaOCl na embalaži	Belilno sredstvo (ml)	Voda (ml)	Dobljena raztopina (ml)
1 %	1000	9000	10.000
2 %	500	9500	
3 %	333	9677	
4 %	250	9750	
5 %	200	9800	

ZAŠČITA PRI RAZKUŽEVANJU PROSTOROV

❗ Med delom zadoščajo rokavice in maska. Ob pripravi delovne raztopine je priporočljiva uporaba zaščite za oči. Če raztopino uporabimo v obliki pršila, je prav tako potrebna zaščita oči.



Napake in opozorila o razkuževanju



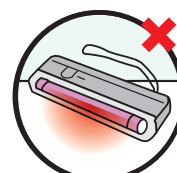
Kis, soda bikarbona in drugi domači pripravki niso primerni



Razkužila, namenjena čiščenju površin in predmetov, niso primerna za pršenje po telesu



Sušilci za roke ne pomagajo in ne uničijo virusov



Ultravijolične svetilke niso primerne za razkuževanje rok in drugih delov telesa



Ne mešajte varikine z drugimi čistili