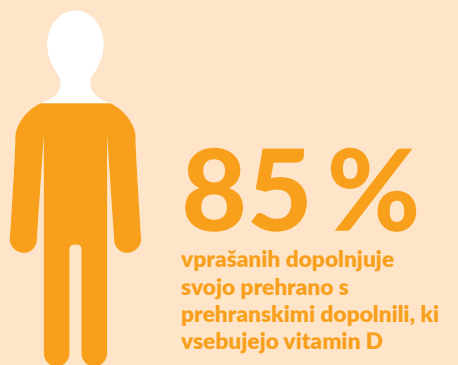


Večina vprašanih vitamin D uživa vse leto

V spletni anketi, ki smo jo izvedli letos avgusta, je sodelovalo več kot 500 potrošnikov, od tega 80 odstotkov žensk in 20 odstotkov moških, večinoma starih od 36 do 55 let. Predstavljamo glavne ugotovitve.

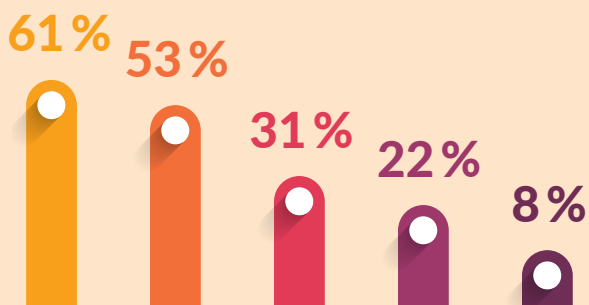
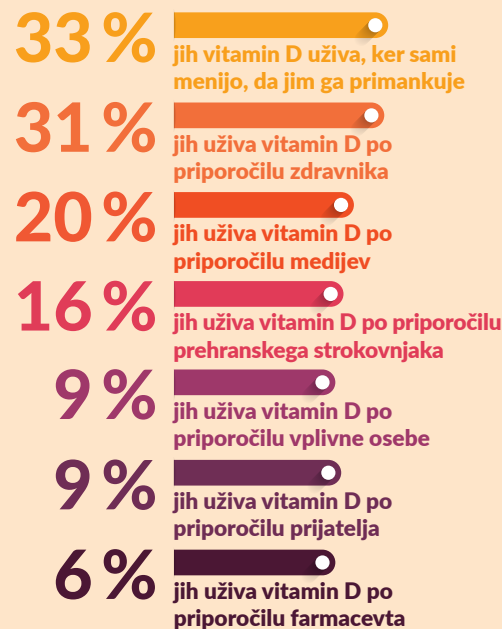
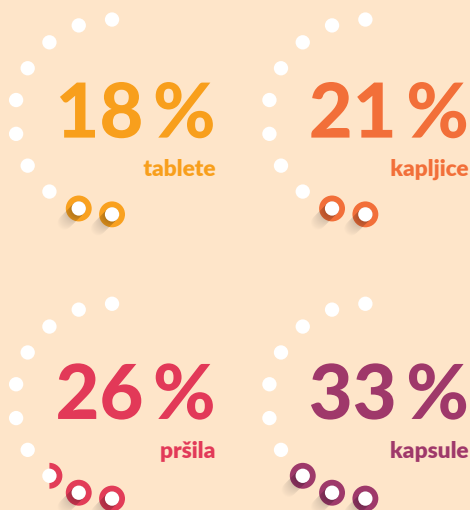


55 % vse leto

25 % od oktobra do aprila

14 % le pozimi

Skoraj enakomerno posegajo po prehranskih dopolnilih v različnih oblikah



Zakaj uživate prehranska dopolnila z vitaminom D?

Na podlagi izmerjene vsebnosti vitamina D v krvi.

Ker nam vsem primanjkuje vitamina D od jeseni do zgodnje pomladi.

Ker sem premalo na soncu.

Ker jem premalo hrane, ki vsebuje vitamin D.

Na podlagi izračunane ocene prehranskega vnosa vitamina D v spletni aplikaciji Inštituta za nutricionistko.

Nekateri kot razlog za uživanje prehranskih dopolnil z vitaminom D navajajo tudi boljše počutje.